

Adı-Soyadı:

Sınıfı/No:

Tarih:

ETKİNLİK 1: YÜZEY ANLAM

Ana fikir veya yardımcı fikir sorularında metnin bir bölümünde açıkça verilen anlama "yüzey anlam" denir. Aşağıdaki metinlerden çıkarılabilecek yüzey anlamları işaretleyiniz.

Tarih boyunca insanlar, doğa koşullarına uyum sağlamak için farklı giyim tarzları geliştirmişlerdir ve ayakkabı da bunun en belirgin örneklerinden biridir. Ayakkabı tarihinin kesin bir başlangıç noktası veya "ilk ayakkabı" diyebileceğimiz tek bir model yoktur. Çünkü farklı coğrafyalarda, farklı iklim koşullarına göre çok çeşitli ayakkabı türleri ortaya çıkmıştır. Örneğin, soğuk ve zorlu hava şartlarının hâkim olduğu kuzey bölgelerinde, insanlar ayaklarını sıcak tutmak için kalın deriden yapılmış, içi kürk veya samanla güçlendirilmiş dayanıklı botlar giyerlerdi. Buna karşılık, sıcak iklimin yaşandığı güney bölgelerinde ise ayakların hava almasını sağlayan, palmiye yaprakları veya papirüs liflerinden örülmüş hafif sandaletler tercih edilirdi. Kısacası, insanların ayakkabı ihtiyacı ve tasarımı, yaşadıkları bölgenin iklim şartlarına göre şekillenmiştir.

- ☐ Ayakkabılar sağlam olduğu düşünülen malzemelerden yapılmıştır.
- ☐ İlk ayakkabıların şekillenmesinde iklim önemli rol oynamıştır.

Günümüzde çocukların teknolojiyle olan ilişkisi, kontrol edilmediği takdirde bağımlılığa dönüşebilmektedir. Sanal dünyanın olumsuz etkilerini en aza indirebilmek için tıpkı bilgisayar oyunlarında olduğu gibi, akıllı telefonların ve internetin kullanımına da belirli bir kota getirilmesi gerekmektedir. Ancak bu sınırlamayı çocuğunuza uygulamadan önce, ebeveyn olarak kendinize de bir sınır koymalısınız. Eğer siz günün her saatinde elinizde telefonla dolaşıyor, yemek masasında bile sürekli internette geziniyorsanız, çocuğunuzun bu tür kısıtlamalara gönüllü olarak uymasını beklemeniz haksızlık olur. Çocuğunuza doğru alışkanlıklar kazandırmak istiyorsanız, öncelikle kendi davranışlarınızla ona doğru bir model olmalısınız.

- ☐ Kullanılan İnternet süresi yaşlara göre belirlenmelidir.
- ☐ Sağlıklı internet kullanımında anne babalar çocuklara model olmalıdır.

Kış aylarının gelmesiyle birlikte en sık karşılaştığımız sağlık sorunlarından biri nezledir. Solunum yoluyla bulaşan bu virüs, bağışıklık sistemimiz zayıfladığında bizi daha kolay hasta eder. Ancak günlük hayatımızda alışkanlık haline getireceğimiz bazı basit davranışlarla kendimizi bu hastalıktan koruyabiliriz. Örneğin, mevsimine uygun sebze ve meyvelerle düzenli beslenmek, vücudumuzun virüslere karşı savaşması için gerekli olan vitamin ve enerjiyi sağlar. Bunun yanı sıra, yeterli ve kaliteli bir uyku da hastalıklardan korunmada kilit rol oynar. Çünkü uykusuzluğun sebep olduğu yorgunluk, bedenimizin savunma mekanizmasını zayıflatarak virüslere karşı direncimizi düşürür.

- ☐ Kullanılan İnternet süresi yaşlara göre belirlenmelidir.
- ☐ Sağlıklı internet kullanımında anne babalar çocuklara model olmalıdır.

ETKİNLİK 2: DERİN ANLAM

Metnin bir bölümünden değil de bütününden çıkarılabilen, yazarın asıl anlatmak istediği mesaja "derin anlam" denir. Aşağıdaki metinlerden çıkarılabilecek derin anlamları işaretleyiniz.

Büyük bir deniz akvaryumunda, vahşi ve avcı bir balık olan barracuda ile küçük uskumru balıkları aynı tanka konur, ancak aralarına görünmez bir cam bölme yerleştirilir. Barracuda, ne zaman uskumrulara saldırmaya çalışsa başını sertçe cama çarpar. Günlerce süren bu başarısız ve acı verici denemelerden sonra barracuda artık avlanmaktan vazgeçer. Bir süre sonra, aradaki cam bölme araştırmacılar tarafından kaldırılır. Ancak ilginç bir şey olur; barracuda, daha önce camın olduğu noktaya kadar yüzer ve orada durur. Engelin kalkmasına rağmen, zihnindeki "başaramayacağım" inancı yüzünden avına ulaşmayı denemez bile. Artık onu durduran cam değil, kendi öğrenilmiş çaresizliğidir.

- ☐ Bazı başarısızlıklar bizi tekrar denemekten alıkoyar.
- ☐ Çevremizin görüşleri başarıya ulaşmamızda etkilidir.

Soğuk ve dondurucu bir kış gecesinde, bir grup kirpi donmamak için birbirlerine sokulmaya karar verirler. Ancak birbirlerine yaklaştıkça okları batmaya başlar ve canları acır. Can acısıyla hemen birbirlerinden uzaklaşırlar fakat bu sefer de dondurucu soğukla karşı karşıya kalırlar. Donmakla batmak arasında kalan kirpiler, gece boyunca kâh yaklaşıp kâh uzaklaşarak denemeler yaparlar. Sonunda, hem birbirlerinin sıcaklığından faydalanabilecekleri hem de dikenlerinin birbirine batmayacağı en doğru mesafeyi bulurlar. İnsan ilişkileri de böyledir; çok uzak kalırsak yalnızlık üşütür, çok yaklaşırsak birbirimizi kırabiliriz. Önemli olan o "doğru mesafeyi" bulabilmektir.

- ☐ Kullanılan İnternet süresi yaşlara göre belirlenmelidir.
- ☐ Sağlıklı internet kullanımında anne babalar çocuklara model olmalıdır.

Büyük bir deniz akvaryumunda, vahşi ve avcı bir balık olan barracuda ile küçük uskumru balıkları aynı tanka konur, ancak aralarına görünmez bir cam bölme yerleştirilir. Barracuda, ne zaman uskumrulara saldırmaya çalışsa başını sertçe cama çarpar. Günlerce süren bu başarısız ve acı verici denemelerden sonra barracuda artık avlanmaktan vazgeçer. Bir süre sonra, aradaki cam bölme araştırmacılar tarafından kaldırılır. Ancak ilginç bir şey olur; barracuda, daha önce camın olduğu noktaya kadar yüzer ve orada durur. Engelin kalkmasına rağmen, zihnindeki "başaramayacağım" inancı yüzünden avına ulaşmayı denemez bile. Artık onu durduran cam değil, kendi öğrenilmiş çaresizliğidir.

- ☐ Kullanılan İnternet süresi yaşlara göre belirlenmelidir.
- ☐ Sağlıklı internet kullanımında anne babalar çocuklara model olmalıdır.

Büyük bir deniz akvaryumunda, vahşi ve avcı bir balık olan barracuda ile küçük uskumru balıkları aynı tanka konur, ancak aralarına görünmez bir cam bölme yerleştirilir. Barracuda, ne zaman uskumrulara saldırmaya çalışsa başını sertçe cama çarpar. Günlerce süren bu başarısız ve acı verici denemelerden sonra barracuda artık avlanmaktan vazgeçer. Bir süre sonra, aradaki cam bölme araştırmacılar tarafından kaldırılır. Ancak ilginç bir şey olur; barracuda, daha önce camın olduğu noktaya kadar yüzer ve orada durur. Engelin kalkmasına rağmen, zihnindeki "başaramayacağım" inancı yüzünden avına ulaşmayı denemez bile. Artık onu durduran cam değil, kendi öğrenilmiş çaresizliğidir.

- ☐ Kullanılan İnternet süresi yaşlara göre belirlenmelidir.
- ☐ Sağlıklı internet kullanımında anne babalar çocuklara model olmalıdır.