

- Metinde Konu
- Metinde Anahtar Kelime
- Metinde Başlık

Adı-Soyadı: .....

Sınıfı/No: .....

Tarih: .....

## ETKİNLİK 1: ŞİİRDE ANA DUYGU

Aşağıdaki şiirlerin numaralarını, yanda verilen ana duygularla eşleştirerek kutucuklara yazınız.

1.

Gözümde tütüyor o eski evimiz,  
Bahçede koşan çocuk sesleri biziz.  
Şimdi çok uzakta kaldı o günler,  
Rüyamda bile olsa dönmek isteriz.

2.

Kara bulutlar dağılır elbet bir gün,  
Güneş doğar, biter bu hüznün.  
Yeter ki kalbinde inanç olsun,  
Yarınlara bugünden güzel, bunu görsün.

3.

Kırılan kalp tamir olur mu sandın?  
Sözlerinle beni derinden yaktın.  
Keşke susup da hiç konuşmasaydım,  
Şimdi pişmanlıkla baş başa kaldım.

4.

Dağlar, taşlar, kuşlar ve böcekler,  
Neşe içinde açan rengarenk çiçekler.  
Toprağın kokusu huzur verir bana,  
Doğadır bize kucak açan ana.

Doğa Sevgisi

Özlem

Pişmanlık

Umut

Başarıya giden yol hiçbir zaman düz ve engelsiz değildir. Tarih boyunca büyük başarılarla imza atmış insanların hayatlarına baktığımızda, onların defalarca başarısız olduklarını ancak asla pes etmediklerini görürüz. Thomas Edison ampülü bulana kadar binlerce kez deneme yapmış ama vazgeçmemiştir. Başarısızlık, aslında bize neyi yanlış yaptığımızı öğreten ve bizi doğruya götüren en iyi öğretmendir. Önemli olan düştüğümüz yerden kalkıp, hatalarımızdan ders çıkararak yolumuza daha güçlü bir şekilde devam etmektir.

- Başarılı olmak için şanslı olmak gerekir.
- Başarıya ulaşmak için pes etmeden çalışmak ve hatalardan ders çıkarmak gerekir.

Empati, bir başkasının duygularını, içinde bulunduğu durumu ve bakış açısını anlamaya çalışmaktır. Karşımızdaki kişiyle sağlıklı bir iletişim kurabilmenin en temel yolu, kendimizi onun yerine koyabilmekten geçer. Empati kurabilen insanlar, çevrelerindeki sorunlara daha duyarlı olur ve insan ilişkilerinde daha başarılı olurlar. Bir toplumda empati duygusu ne kadar gelişmişse, o toplumda hoşgörü, saygı ve yardımlaşma o kadar artar. Kısacası empati, kalpleri birbirine bağlayan görünmez bir köprüdür.

- Empati, insanlar arasındaki iletişimi güçlendiren ve toplumsal huzuru sağlayan önemli bir duygudur.
- İnsanlar sadece kendi duygularına önem vermelidir.

## ETKİNLİK 2: METİNDE BAŞLIK

Aşağıdaki metinler için en uygun başlığı belirleyerek işaretleyiniz.

Düzenli ve kaliteli bir uyku hem beden hem de ruh sağlığımız için su ve yemek kadar gereklidir. Uyku sırasında vücudumuz kendini yeniler, çocuklar için büyüme hormonları salgılanır ve bağışıklık sistemimiz güçlenir. Yeterince uyumayan insanlar gün içinde yorgun, dikkatsiz ve sinirli olabilirler. Öğrendiklerimizin hafızaya kaydedilmesi bile uyku sırasında gerçekleşir. Bu nedenle, sağlıklı ve başarılı bir yaşam sürdürmek istiyorsak her gece aynı saatte yatmaya ve yeterince uyumaya özen göstermeliyiz.

- Uyku ve Sağlık  
 Uykusuzluğun Zararları

Dünyamızın büyük bir kısmı sularla kaplı olsa da içilebilir tatlı su kaynakları ne yazık ki çok sınırlıdır. İklim değişikliği ve aşırı tüketim nedeniyle bu kaynaklar her geçen gün azalmaktadır. Diş fırçalarken musluğu kapatmak, bozuk muslukları tamir ettirmek veya daha kısa sürede duş almak gibi basit önlemlerle tonlarca suyu kurtarabiliriz. Tarımda ve sanayide suyu bilinçli kullanmak da hayati önem taşır. Yaşamın kaynağı olan suyu korumak ve tasarruf etmek, sadece bugünü değil geleceğimizi de kurtarmak demektir.

- Su Kirliliği  
 Suyun Önemi ve Tasarruf

## ETKİNLİK 3: METİNDE ANAHTAR KELİME

Metinleri okuyunuz ve metinle ilgili olan anahtar kelimelerin kutucuğunu işaretleyiniz.

Uzmanlar, günün en önemli öğünü olan kahvaltının kesinlikle atlanmaması gerektiğini vurguluyor. Uzun bir gece uykusundan sonra vücudun ve beynin ihtiyaç duyduğu enerjiyi sağlamak için güne dengeli bir kahvaltıyla başlamak şarttır. Peynir, yumurta, zeytin ve süt gibi besinler kan şekeri düzenler ve odaklanma sorununu ortadan kaldırır. Kahvaltı yapmayan kişilerde yorgunluk ve dikkat dağınıklığı görülürken, kahvaltı yapanlar güne daha zinde ve enerjik başlarlar.

<input type="checkbox"/>	Kahvaltı	<input type="checkbox"/>	Akşam	<input type="checkbox"/>	Sağlık	<input type="checkbox"/>	Enerji	<input type="checkbox"/>	Oyun
--------------------------	----------	--------------------------	-------	--------------------------	--------	--------------------------	--------	--------------------------	------

İnsanlık tarihinin en büyük meraklarından biri olan uzay, gelişen teknolojiyle birlikte artık daha ulaşılabilir hale gelmiştir. Güçlü teleskoplar, uydular ve uzay istasyonları sayesinde evrenin derinliklerini keşfetmeye devam ediyoruz. Astronotlar, yerçekimsiz ortamda yaptıkları deneylerle bilime ışık tutarken, Mars gibi gezegenlerde yaşam izleri aranmaktadır. Uzay araştırmaları sadece bilinmeyi keşfetmekle kalmaz, aynı zamanda günlük hayatımızda kullandığımız birçok teknolojinin de gelişmesine öncülük eder.

<input type="checkbox"/>	Deniz	<input type="checkbox"/>	Uzay	<input type="checkbox"/>	Astronot	<input type="checkbox"/>	Evren	<input type="checkbox"/>	Toprak
--------------------------	-------	--------------------------	------	--------------------------	----------	--------------------------	-------	--------------------------	--------

Teknolojinin hayatımıza girmesiyle birlikte unutulmaya yüz tutan geleneksel çocuk oyunları, aslında kültürümüzün önemli bir parçasıdır. Saklambaç, körebe, yakan top ve seksek gibi oyunlar, çocukların fiziksel gelişimini desteklerken aynı zamanda sosyal becerilerini de artırır. Bu oyunlar sayesinde çocuklar paylaşmayı, takım olmayı, kazanmayı ve kaybetmeyi öğrenirler. Ekran başında saatlerce vakit geçirmek yerine sokakta arkadaşlarıyla oynayan çocuklar hem daha sağlıklı hem de daha mutlu bireyler olarak yetişirler.

<input type="checkbox"/>	Oyun	<input type="checkbox"/>	Tablet	<input type="checkbox"/>	Kültür	<input type="checkbox"/>	Okul	<input type="checkbox"/>	Geleneksel
--------------------------	------	--------------------------	--------	--------------------------	--------	--------------------------	------	--------------------------	------------