

- Metinde Konu
- Metinde Anahtar Kelime
- Metinde Başlık

Adı-Soyadı:

Sınıfı/No:

Tarih:

ETKİNLİK 1: METİNDE KONU

Aşağıda verilen metinlerin konusunu belirleyerek uygun seçeneği işaretleyiniz.

Doğanın en çalışkan mimarları olan arılar, sabahın ilk ışıklarıyla birlikte kovanlarından çıkarak çiçek çiçek dolaşmaya başlarlar. Topladıkları nektarları büyük bir özenle kovanlarına taşıyarak hem kendileri için besin kaynağı olan balı üretirler hem de doğanın dengesini korurlar. Bu süreçte çiçekten çiçeğe konarken polenleri taşıyarak bitkilerin döllenmesini ve çoğalmasını sağlarlar. Eğer arılar olmasaydı, sofralarımıza gelen pek çok sebze ve meyve yetişemezdi. Bu nedenle, ekosistemin devamlılığı için bu küçük ama marifetli canlıların varlığı hayati bir önem taşır.

- Arıların doğaya katkısı
- Balın insan sağlığına faydaları

Günümüzde çevre kirliliğiyle mücadele etmenin en etkili yollarından biri geri dönüşümdür. Kullanılmış kâğıt, cam, metal ve plastik atıkların çöpe atılmayıp yeniden işlenmesi hem enerji tasarrufu sağlar hem de doğayı korur. Bu malzemeler fabrikalarda çeşitli işlemlerden geçirilerek tekrar kullanılabilir ham maddelere dönüştürülür. Böylece hem doğal kaynaklarımız tükenmekten kurtulur hem de çevreye yayılan atık miktarı azalır. Gelecek nesillere temiz ve yaşanabilir bir dünya bırakmak istiyorsak geri dönüşüm alışkanlığını hayatımızın bir parçası haline getirmeliyiz.

- Geri dönüşümün önemi
- Atık türlerinin sınıflandırılması

Kitap okumak, insanın zihnini açan ve hayal gücünün sınırlarını genişleten en güzel etkinliklerden biridir. Düzenli olarak kitap okuyan insanlar, sadece kelime dağarcıklarını zenginleştirmekle kalmaz, aynı zamanda olaylara farklı pencerelerden bakmayı da öğrenirler. Kitaplar sayesinde hiç gitmediğimiz ülkelere yolculuk yapabilir, tanımadığımız insanların hayatlarına ortak olabiliriz. Empati yeteneğimizi geliştiren ve bizi stresten uzaklaştıran bu alışkanlık, kişisel gelişimimiz için vazgeçilmez bir araçtır.

- Kitap türlerinin özellikleri
- Kitap okumanın faydaları

Ormanlar, dünyamızın akciğerleri olarak bilinir çünkü atmosferdeki karbondioksiti emip bizlere temiz oksijen sunarlar. Sadece hava temizliğiyle kalmazlar, aynı zamanda binlerce bitki ve hayvan türüne ev sahipliği yaparak biyolojik çeşitliliği korurlar. Kökleriyle toprağı tutarak erozyonu ve heyelanları önler, yağmur sularını emerek yeraltı su kaynaklarını beslerler. Doğanın dengesini sağlayan bu yeşil hazineleri korumak ve ağaçlandırma çalışmaları yapmak, tüm canlıların geleceği için büyük bir sorumluluktur.

- Ormanların önemi
- Ağaç çeşitleri

ETKİNLİK 2: METİNDE BAŞLIK

Aşağıdaki metinler için en uygun başlığı belirleyerek işaretleyiniz.

Düzenli ve kaliteli bir uyku hem beden hem de ruh sağlığımız için su ve yemek kadar gereklidir. Uyku sırasında vücudumuz kendini yeniler, çocuklar için büyüme hormonları salgılanır ve bağışıklık sistemimiz güçlenir. Yeterince uyumayan insanlar gün içinde yorgun, dikkatsiz ve sinirli olabilirler. Öğrendiklerimizin hafızaya kaydedilmesi bile uyku sırasında gerçekleşir. Bu nedenle, sağlıklı ve başarılı bir yaşam sürdürmek istiyorsak her gece aynı saatte yatmaya ve yeterince uyumaya özen göstermeliyiz.

- Uyku ve Sağlık
 Uykusuzluğun Zararları

Dünyamızın büyük bir kısmı sularla kaplı olsa da içilebilir tatlı su kaynakları ne yazık ki çok sınırlıdır. İklim değişikliği ve aşırı tüketim nedeniyle bu kaynaklar her geçen gün azalmaktadır. Diş fırçalarken musluğu kapatmak, bozuk muslukları tamir ettirmek veya daha kısa sürede duş almak gibi basit önlemlerle tonlarca suyu kurtarabiliriz. Tarımda ve sanayide suyu bilinçli kullanmak da hayati önem taşır. Yaşamın kaynağı olan suyu korumak ve tasarruf etmek, sadece bugünü değil geleceğimizi de kurtarmak demektir.

- Su Kirliliği
 Suyun Önemi ve Tasarruf

ETKİNLİK 3: METİNDE ANAHTAR KELİME

Metinleri okuyunuz ve metinle ilgili olan anahtar kelimelerin kutucuğunu işaretleyiniz.

Uzmanlar, günün en önemli öğünü olan kahvaltının kesinlikle atlanmaması gerektiğini vurguluyor. Uzun bir gece uykusundan sonra vücudun ve beynin ihtiyaç duyduğu enerjiyi sağlamak için güne dengeli bir kahvaltıyla başlamak şarttır. Peynir, yumurta, zeytin ve süt gibi besinler kan şekeri düzenler ve odaklanma sorununu ortadan kaldırır. Kahvaltı yapmayan kişilerde yorgunluk ve dikkat dağınıklığı görülürken, kahvaltı yapanlar güne daha zinde ve enerjik başlarlar.

<input type="checkbox"/>	Kahvaltı	<input type="checkbox"/>	Akşam	<input type="checkbox"/>	Sağlık	<input type="checkbox"/>	Enerji	<input type="checkbox"/>	Oyun
--------------------------	----------	--------------------------	-------	--------------------------	--------	--------------------------	--------	--------------------------	------

İnsanlık tarihinin en büyük meraklarından biri olan uzay, gelişen teknolojiyle birlikte artık daha ulaşılabilir hale gelmiştir. Güçlü teleskoplar, uydular ve uzay istasyonları sayesinde evrenin derinliklerini keşfetmeye devam ediyoruz. Astronotlar, yerçekimsiz ortamda yaptıkları deneylerle bilime ışık tutarken, Mars gibi gezegenlerde yaşam izleri aranmaktadır. Uzay araştırmaları sadece bilinmeyi keşfetmekle kalmaz, aynı zamanda günlük hayatımızda kullandığımız birçok teknolojinin de gelişmesine öncülük eder.

<input type="checkbox"/>	Deniz	<input type="checkbox"/>	Uzay	<input type="checkbox"/>	Astronot	<input type="checkbox"/>	Evren	<input type="checkbox"/>	Toprak
--------------------------	-------	--------------------------	------	--------------------------	----------	--------------------------	-------	--------------------------	--------

Teknolojinin hayatımıza girmesiyle birlikte unutulmaya yüz tutan geleneksel çocuk oyunları, aslında kültürümüzün önemli bir parçasıdır. Saklambaç, körebe, yakan top ve seksek gibi oyunlar, çocukların fiziksel gelişimini desteklerken aynı zamanda sosyal becerilerini de artırır. Bu oyunlar sayesinde çocuklar paylaşmayı, takım olmayı, kazanmayı ve kaybetmeyi öğrenirler. Ekran başında saatlerce vakit geçirmek yerine sokakta arkadaşlarıyla oynayan çocuklar hem daha sağlıklı hem de daha mutlu bireyler olarak yetişirler.

<input type="checkbox"/>	Oyun	<input type="checkbox"/>	Tablet	<input type="checkbox"/>	Kültür	<input type="checkbox"/>	Okul	<input type="checkbox"/>	Geleneksel
--------------------------	------	--------------------------	--------	--------------------------	--------	--------------------------	------	--------------------------	------------